

POUR UNE AIDE SUPPLÉMENTAIRE

URGENCE SANTÉ

Centre antipoison
1-800-463-5060
<https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/centre-antipoison-du-quebec/capq-accueil>

Info santé
811
INFORMATIONS SUR LA SANTÉ
www.adosanté.org
www.masexualité.ca

AIDE ANONYME

Tel-jeunes
1-800-263-2266
www.teljeune.com

Jeunesse, j'écoute
1-800-668-6868
www.jeunessejeecoute.ca

DEUIL

Entraide deuil de l'Outaouais
www.entraide-deuil.qc.ca
819-770-4814

URGENCE SOCIALE

Association québécoise de prévention du suicide
1-866-277-3553
<https://www.aqps.info/besoin-aide-urgente/liste-centres-prevention-suicide.html?region=8>

Centre d'aide 24/7
<http://centredaide247.com/>

Tel Aide Outaouais
819 776-2649
613 741-4381



ITSS-DÉPISTAGE

CLSC de Hull
(clinique jeunesse sur rendez-vous):
819-966-6510

Les SIDEP (Services intégrés de prévention et de dépistage de ITSS)
819-966-6532
Les rendez-vous peuvent être pris au CLSC de Gatineau – St-Rédempteur par téléphone : 819-966-6532 ou sans frais 1 800-463-6066 (boîte vocale)
<https://lebras.qc.ca/d%C3%A9pistage/>

URGENCE SOCIALE

Centre Jeunesse Outaouais
819-776-6060
<https://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/mon-ciyss/nous-joindre/>

Soutien pour jeunes et familles en difficulté:
811 option 2

AGRESSIONS ET ABUS SEXUELS

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

819-778-3555
www.cavac.qc.ca

Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALAS)
<http://www.calas.ca/>
819-771-1773

Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)
<https://www.ciasf.org/>
819-595-1905



DÉPENDANCES

Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)
819-770-7249
www.cipto.qc.ca

Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais (Jellinek)
819-776-5584
<http://www.jellinek.org/>

GROSSESSE

SOS grossesse
1-877-662-9666
www.sosgrossesse.ca

Clinique des femmes (interruption volontaire de la grossesse)
819-778-2055
www.cliniquedesfemmes.com

POUR UNE AIDE SUPPLÉMENTAIRE

AIDE- APPRENTISSAGE

AQETA Outaouais

<https://aqeta.org/#!/pages/accueil>
819 777-3126

AIDE ALIMENTAIRE

Manne de l'Île

<http://mannedelile.com>
819-77-0-5261

SERVICES INTÉGRATION SOCIALE

APICO

Association pour l'intégration
communautaire de l'Outaouais

Service offert aux adolescents et adultes
avec une déficience intellectuelle ou un TSA
<http://traitdunionoutaouais.com/>
819 595-1290 |

SERVICES INTÉGRATION SOCIALE

Trait D'union Outaouais

Offert aux personnes autistes
<http://traitdunionoutaouais.com/>
819 595-1290 |

MAISON DE JEUNES

Avenue des Jeunes (Hull)

819 778.0634
<http://avenuedesjeunes.com/>

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Héberge-Ados

819-771-1750
Adojeune
819-205-7204
www.adojeune.ca

DROITS DES JEUNES

Centre communautaire juridique de l'Outaouais

819-772-3011

Section jeunesse

819-772-3013

<http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca>



VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

Centre Metchilde (hébergement et transition)

819-777-2952

