



# Section Élèves



# conseiller d'orientation ?



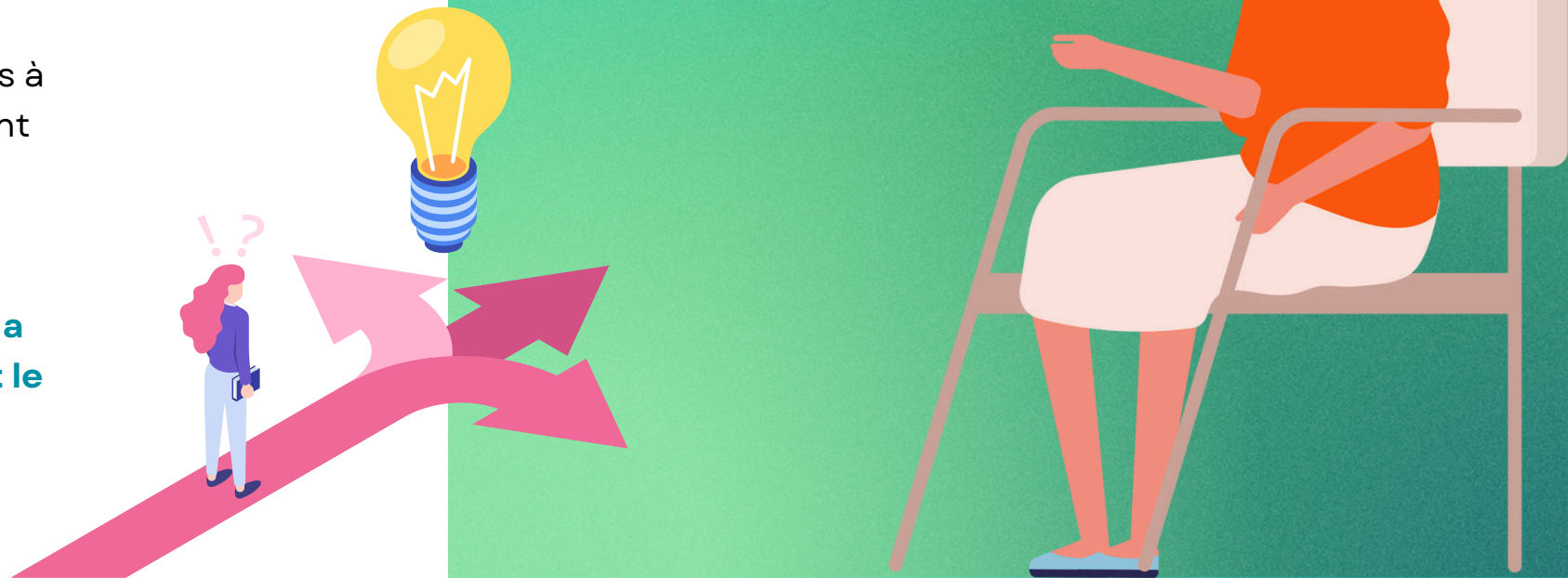
Les conseillers d'orientation sont des pros qui aident les élèves à se connaître, à choisir leur voie et à explorer les options de carrières et de programmes qui s'offrent aux jeunes .

Ils font des séances individuelles ou en groupe pour discuter des intérêts, des compétences, des valeurs et des choix professionnels des jeunes.

En plus, ils organisent des trucs super cool à l'école comme des visites ou des ateliers pour aider les élèves à voir ce qui les intéressent vraiment. Et si les parents ont des questions sur l'école ou les choix à faire, ils sont là pour répondre à leurs besoins.

**En gros, les conseillers d'orientation font partie de la vie scolaire quotidienne et sont là pour soutenir tout le monde!**

Les conseillers d'orientation ont pour but: "d'évaluer le fonctionnement psychologique, les ressources personnelles et les conditions du milieu. Intervenir sur l'identité ainsi que développer et maintenir des stratégies actives d'adaptation dans le but de permettre des choix personnels et professionnels tout au long de la vie, de rétablir l'autonomie socioprofessionnelle et de réaliser des projets de carrière chez l'être humain en interaction avec son environnement."



# Comment un c.o peut t'aider ?

## ORIENTATION ET CHOIX DE COURS

---

Le conseiller ou la conseillère d'orientation te propose un processus d'aide qui implique quelques rencontres. L'objectif est de t'aider à choisir une formation ou une carrière en fonction de

- tes intérêts,
- de tes compétences, de ta personnalité,
- de tes valeurs
- et de ta situation personnelle.

le c.o t'accompagne dans tes interrogations, tes prises de décision et t'aide à élaborer un plan pour atteindre tes objectifs scolaires et professionnels. Le c.o t'assiste pour choisir tes cours en fonction du métier que tu envisages ou du programme d'études que tu souhaites suivre, que ce soit dans le domaine professionnel, collégial ou universitaire. Il te guide également sur les prérequis nécessaires.

## T'INFORMER SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

---

- Le conseiller en orientation te renseigne et te guide dans tes recherches liées au marché du travail, comme les conditions de travail, les exigences du métier et les perspectives d'emploi.
- Il te propose des sites web à consulter et des guides de référence. De plus, il peut organiser avec toi des visites d'exploration ou des séances de mentorat avec des professionnels dans le domaine.

## T'AIDER ET TE SUPPORTER

---

- Si tu traverses une période difficile, les conseillers en orientation sont là pour t'écouter, te soutenir et te diriger vers les bonnes ressources adaptées à tes besoins.
- Toutes les informations que tu partages avec eux restent strictement confidentielles.

# rencontre éclair

## CALCUL DES UNITÉS

---

Si tu stresses par rapport à ton nombre d'unités ou si tu te demandes quel cours tu peux prendre ou non, viens me voir pendant le midi ou les pauses, cela te permettra d'obtenir plus d'informations sur ton cheminement ou me permettra d'évaluer si une rencontre est nécessaire.



## IDÉE DE PROFESSIONS OU DE PARCOURS

---

Quand tu as une idée de profession en tête mais que tu ne sais pas exactement en quoi elle consiste ni comment y accéder, il est possible de venir me voir pour que je puisse démystifier tout cela.



## HÉSITATION OU LE NÉANT

---

Quand tu te sens complètement perdu, sans aucune idée de la direction à prendre, que tu ne sais pas quel type formation ou de profession te conviendrait ou si tu hésites entre plusieurs, ma porte est toujours ouverte pour prendre un rendez-vous qui nous permettra d'explorer ensemble tes options.



# information scolaire supplémentaire



## Pygma

Pygma est un outil d'information sur les programmes d'études collégiales offerts au Québec.

## Academos

Academos est le réseau social de l'orientation qui connecte des milliers de jeunes de 14 à 30 ans avec la réalité du marché du travail. Il permet entre autres de clavarder avec un mentor, qui exerce le métier qui t'intéresse afin d'échanger au sujet de ton choix de carrière.

## Ta voie, tes choix

Ta voie tes choix est un site regroupant divers outils et ressources pour répondre aux besoins des personnes qui s'interrogent sur leurs choix en lien avec leurs études ou leur travail, en trois volets : ta voie, ton orientation ; ta voie, ta formation et ta voie, ton emploi.

## Repères

Repères est un répertoire d'informations scolaires et professionnelles destiné à soutenir les élèves dans leur choix de formation et de carrière. C'est un véritable centre virtuel qui donne accès à de l'information en matière de choix de carrière et d'insertion professionnelle.

P.S : Pour te connecter, tu dois utiliser ton numéro de fiche sans pour le nom d'utilisateur que le mot de passe ou passer par Mozaïk

## L'Inforoute FPT

L'Inforoute FPT donne de l'information sur la formation professionnelle et technique (FPT) au Québec. On y trouve principalement de l'information sur les contenus de cours, les particularités et les conditions d'admission des programmes d'études professionnelles et techniques. On y trouve aussi les coordonnées des établissements d'enseignement qui offrent ces différents programmes.

## Ma formation en vidéo

Ma formation en vidéo est un site regroupant de nombreuses capsules vidéo en lien avec les programmes de formation et les métiers. Il permet d'en apprendre davantage sur les programmes qui t'intéressent!

## Mon emploi

Mon emploi est un site d'information sur les programmes de formations ainsi que les différentes professions. Ce site présente également plusieurs articles touchant le monde scolaire et professionnel en plus de donner accès à différents outils pour mieux se connaître.

# Votre conseillère d'orientation



Dominique Demers C.O.

local: 304

819-771-6126 poste 848871

[dominique.demers@csspo.gouv.qc.ca](mailto:dominique.demers@csspo.gouv.qc.ca)