

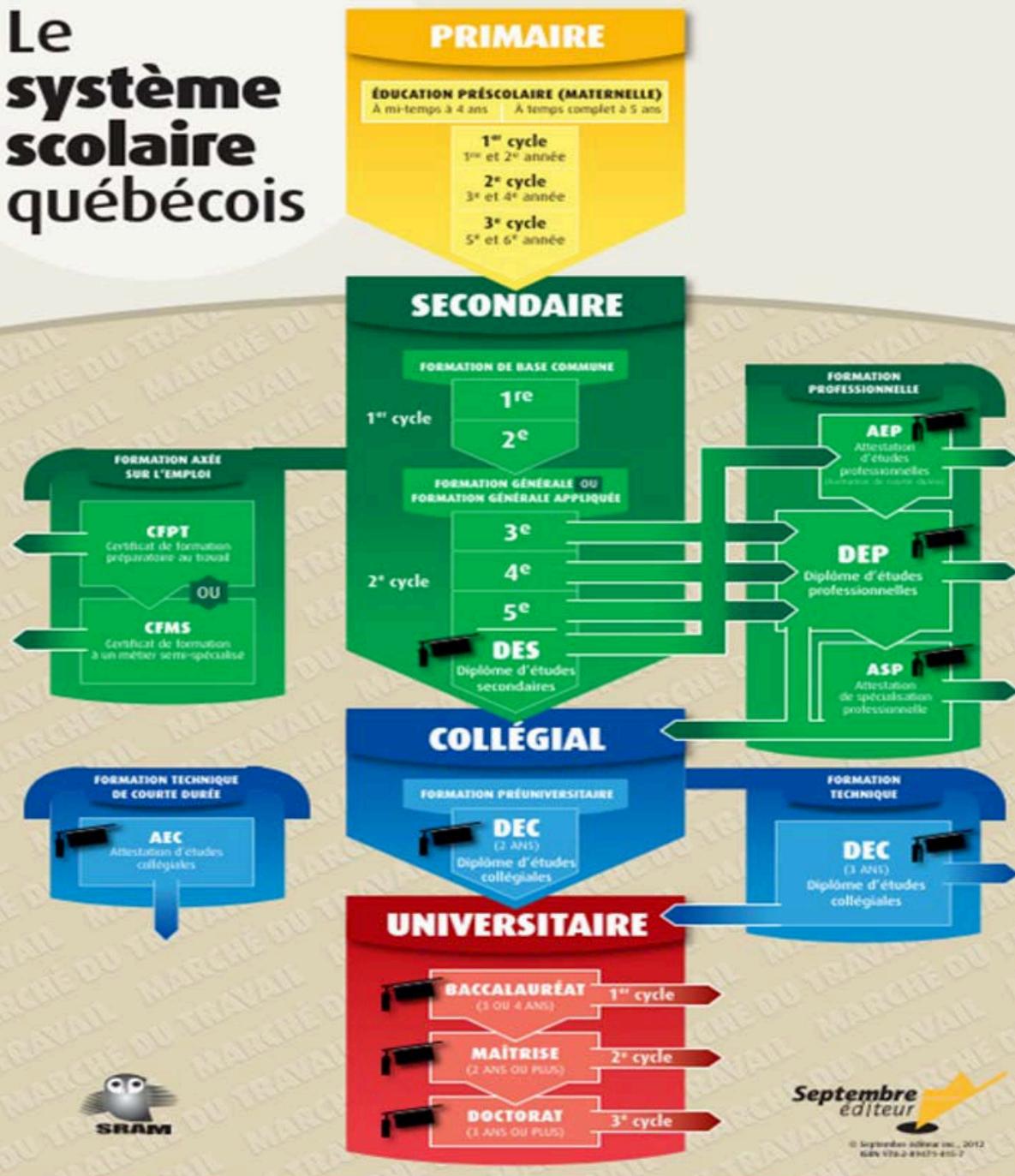
# Orientation

**scolaire et  
professionnelle**



# Systeme scolaire

## Le systeme scolaire quebecois





Section parents



Nouveaux arrivants



Section élèves





Section parents

# secondaire 2

**Le secondaire 2 est le commencement de la découverte de soi et de son environnement.**

**L'élève se familiarise avec ses intérêts, aptitudes et valeurs tout en se préparant aux transitions scolaires et au monde du travail. Il développe ainsi une meilleure connaissance de soi et des compétences nécessaires pour réussir son parcours éducatif et professionnel.**



La deuxième année du secondaire est significative car elle marque la fin du premier cycle. Votre enfant commence à s'adapter davantage à son école et à ses matières. Vous avez peut-être remarqué des évolutions dans son comportement, et il est envisageable qu'il commence à s'éloigner progressivement du cocon familial pour explorer son indépendance.

---

**Déjà des options qui s'offrent à l'élève !**

Pour la première fois, l'élève doit effectuer un choix entre deux programmes de science :

- APPLICATIONS TECHNOLOGIQUES et SCIENTIFIQUES (ATS)
- SCIENCE ET TECHNOLOGIE (ST)

Clique sur le lien pour avoir plus d'informations sur les deux programmes:

- [LES PARCOURS EN SCIENCE](#)
- [Différences entre les sciences](#)



# Orientation ?

La conseillère d'orientation, en plus de faire des tournées de classes en secondaire 3-4 et 5, est disponible pour rencontrer tous les élèves se posant des questions d'ordre scolaire ou professionnel.

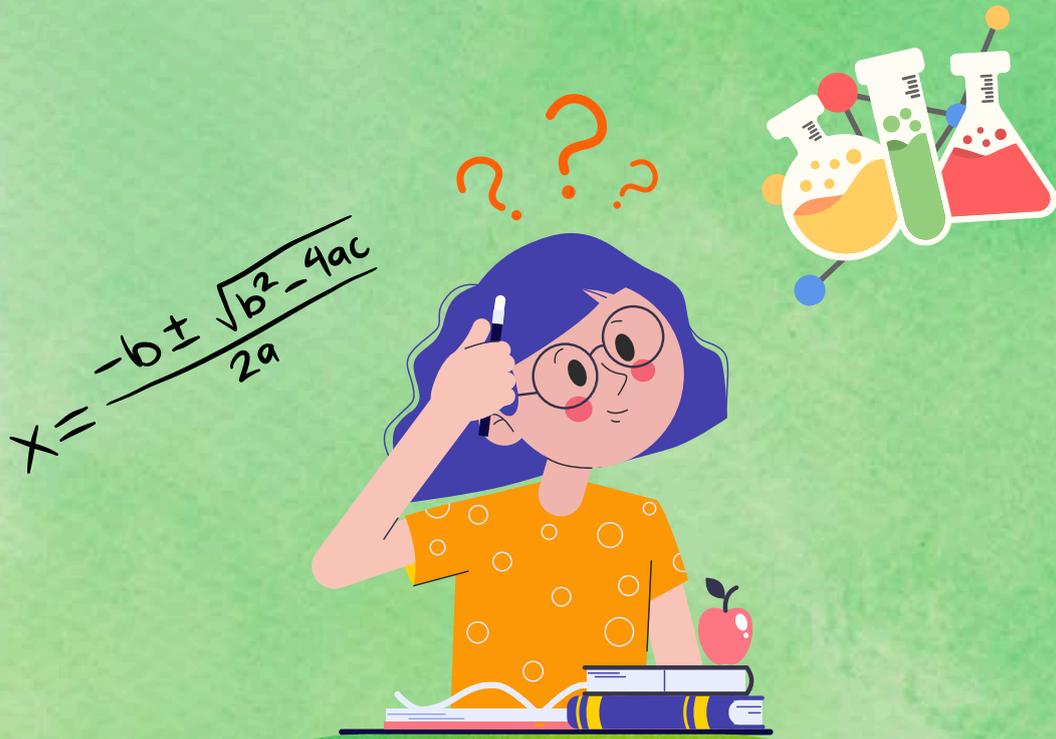
Choisir une formation, un métier ou une profession implique que l'adolescent, devra choisir une voie plutôt qu'une autre. Afin de prendre la meilleure décision en fonction de son âge et du moment venu, celui-ci doit être en mesure de savoir **POURQUOI** il fait ce choix.

Un processus d'orientation peut être d'une durée de 2 à 5 rencontres et est confidentiel. La c.o. se fera aussi un plaisir de répondre aux questions des parents concernant les choix de cours, la motivation scolaire, les différents parcours offerts au secondaire, au collégial ou à l'université.

Plusieurs facteurs peuvent influencer sa décision :

1. Sa connaissance de lui-même
2. Ses valeurs
3. Ses expériences vécues
4. Sa confiance en ses capacités
5. Ses résultats scolaires
6. L'influence des amis
7. L'influence des parents
8. etc.

# secondaire 3



Voici les différentes séquences offertes:

1. Orientation Scolaire distinction science
2. Orientation Scolaire Les Maths

J'invite les élèves et les parents à assister aux rencontres d'information offertes pour chacun des niveaux. Voir les dates sous l'onglet « rencontres d'information ».

La troisième année du secondaire est une étape clé où certains élèves commencent à affiner leurs intérêts professionnels en vue de choisir leurs cours ou leur programme de formation professionnelle.

**Cependant, il est important de noter que tous les jeunes n'ont pas encore des préférences claires et ne sont pas tous prêts à réfléchir à leur avenir professionnel.** Ils disposent encore de temps pour explorer, apprendre et expérimenter différents domaines.

---

Pour la première fois, l'élève doit faire un choix de cours, à l'exception des mathématiques car sa note finale dans cette matière et l'avis de l'enseignant détermineront la séquence mathématique dans laquelle il sera placé. L'élève doit également réfléchir à **son choix de cours de sciences** et aux cours optionnels qu'il souhaite suivre pour la prochaine année scolaire.

# secondaire 3

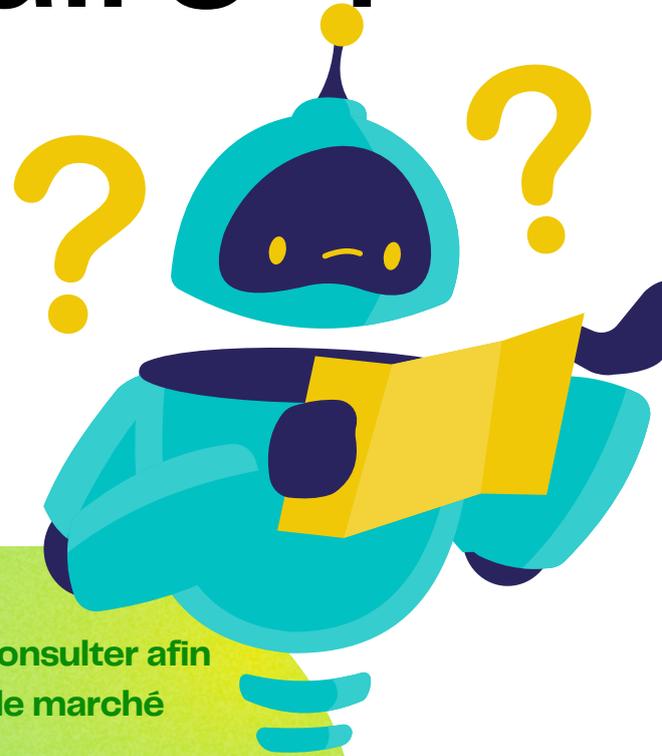


Pour s'assurer que les mathématiques correspondent à ses aspirations ou à ses capacités, l'élève doit évaluer l'effort qu'il est prêt à fournir dans ses études, ainsi que ses intérêts personnels et académiques actuels. Il est également important de prendre en compte la connaissance de ses aptitudes, tant pour les sciences que pour les cours optionnels.



Les parents et le conseiller d'orientation peuvent aider l'élève à prendre la meilleure décision à ce stade, en tenant compte de l'évolution de ses caractéristiques avec le temps. Une assistance supplémentaire peut être obtenue auprès des enseignants, des parents ou du conseiller d'orientation pour identifier les domaines professionnels qui pourraient les intéresser, afin de choisir les cours de mathématiques et de sciences appropriés pour la quatrième année du secondaire.

# secondaire 4



Voici des sites Internet à consulter afin  
d'en apprendre plus sur le marché  
du travail.

<https://www.reperes.qc.ca/>

Mentorat

<https://www.monemploi.com/>

[Présentationparents](#)

En quatrième secondaire, votre ado va commencer à réaliser que ses années de secondaire touchent à leur fin. Certains peuvent se sentir un peu stressés en pensant aux options et aux choix de carrière à faire. À ce moment-là, il est même possible de se lancer dans des programmes de formation professionnelle ou dans des boulots semi-spécialisés.

---

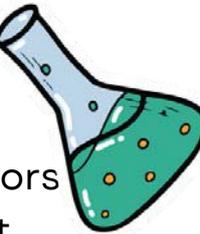
Quand vient le moment de choisir les options pour la dernière année du secondaire, de nombreuses questions se posent :

**quelles options sont les meilleures pour le cégep? Est-il vraiment nécessaire d'explorer toutes ces possibilités? Les choix en dehors des sciences offerts par l'école sont-ils suffisants pour aller au cégep? Les sciences sont-elles indispensables?**

Pour beaucoup, choisir une option peut être compliqué... Alors que certains jeunes adorent les sciences, d'autres préfèrent envisager d'autres voies. **Le conseiller d'orientation est là pour aider les jeunes à faire un choix éclairé en fonction de leurs aspirations professionnelles potentielles.**

---

**Il est crucial que les parents et les adolescents soient conscients des opportunités et des choix disponibles, ainsi que des conséquences qui en découlent, en envisageant de consulter un conseiller d'orientation.**



# L'élève de secondaire 5 a trois options pour poursuivre ses études :

## Diplôme d'études professionnelles

### Exigences ?

- Secondaire 4 en français, mathématiques et anglais.
- Le secondaire 3 peut être suffisant pour certains programmes.
- Début des inscriptions ?
  - mi-novembre pour quelques programmes à Compétence Outaouais.
  - Mi -janvier pour tous les programmes.

## Diplôme d'études collégiales

### Exigences ?

- DES
- Deux DEC possibles
  - Pré-universitaire = 2 ans
  - Technique = 3 ans et permet d'aller sur le marché du travail ou de poursuivre à l'université

## Université

### Exigences ?

- DEC de deux ans ou de trois ans + les préalables au programme voulu.
- Seules les universités d'Ottawa et de Moncton acceptent des élèves provenant directement du secondaire. 84% dans 5 cours.

**Voilà déjà la dernière année d'études secondaires pour votre enfant.** C'est souvent une période marquante, où votre jeune vivra toute une gamme d'émotions et devra prendre de nombreuses décisions en peu de temps ! Mais rassurez-vous : aucune de ces décisions n'est irrévocable. Notre système éducatif offre la

possibilité de changements et de parcours diversifiés.

**Rappelez-vous (et rappelez-lui) qu'il n'y a pas de choix parfait ! Il est normal d'explorer différents chemins pour mieux se connaître. Ces expériences, bien que parfois stressantes pour les parents, sont souvent enrichissantes et bénéfiques pour le jeune.**

**Pour graduer l'élève doit avoir acquis 54 unités de secondaire 4 et 5 et au moins 20 unités de secondaire 5 en plus d'avoir réussi les cours ci-bas.**

- 6 unités de français de 5e secondaire.
- 4 unités d'anglais de 5e secondaire.
- 4 unités d'histoire et d'éducation à la citoyenneté de 4e secondaire.
- 4 unités de mathématique de la 4e secondaire.
- 4 unités de sciences et technologie de 4e secondaire.
- 2 unités d'arts ou de musique de 4e secondaire.
- 2 unités d'éthique et de culture religieuse de 5e secondaire ou 2 unités d'éducation physique et à la santé de 5e secondaire





# Information supplémentaire

- <https://espaceparents.org/>
- [Explicatif parents](#)





Nouveaux  
arrivants

# Systeme scolaire québécois



Les écoles francophones de l'Outaouais commencent à accueillir beaucoup d'élèves issus de l'immigration. Les politiques québécoises de gestion de la diversité, fondées sur l'interculturalisme, ont pour objectif la réussite de tous dans un Québec diversifié, démocratique et francophone. Cependant, lorsqu'il est question de décider de l'orientation scolaire, divers facteurs doivent être pris en considération.



Au Québec, le système éducatif est administré par le Gouvernement du Québec via le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Il comprend des établissements publics et privés, et le choix de l'école relève des parents et de l'élève, en fonction de leurs besoins spécifiques.

Le contenu scolaire et les apprentissages évalués dans toutes les écoles du Québec, du préscolaire au secondaire, sont déterminés par le Programme de formation de l'école québécoise, établi par le ministère de l'Éducation.

Chaque école élabore son propre projet éducatif, déterminant ainsi son orientation particulière.

# Introduction du secondaire

- Généralement destiné aux jeunes de 12 à 17 ans.
- Comprend la 1ère à la 5e année du secondaire, avec des détails disponibles dans le menu en haut de l'écran.
- Le premier cycle inclut la 1ère et la 2e année du secondaire.
- À partir du 2e cycle, c'est-à-dire la 3e année du secondaire, les élèves ont le choix entre plusieurs parcours scolaires : formation générale, formation générale appliquée ou formation axée sur l'emploi.
- Le deuxième cycle couvre la 3e à la 5e année du secondaire.
- La formation professionnelle peut débuter dès la 3e année du secondaire, sous certaines conditions, et prépare à l'entrée sur le marché du travail ainsi qu'à l'accès au cégep et à l'université, également sous certaines conditions.



**Wikipédia, l'encyclopédie en ligne gratuite, propose une comparaison entre le système éducatif québécois et d'autres systèmes éducatifs. Pour y accéder, veuillez cliquer sur le [lien suivant](#).**

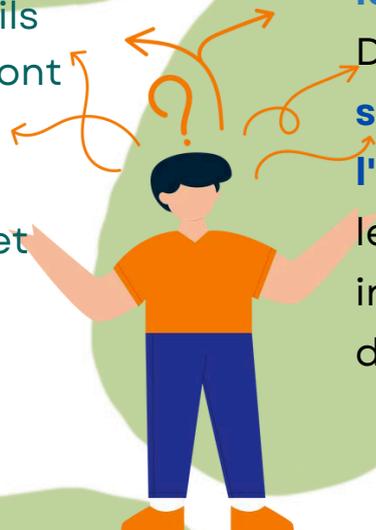
**De plus, l'École branchée propose un tableau comparatif des niveaux scolaires et de l'âge des enfants en classe. Pour y accéder, veuillez cliquer sur le [lien suivant](#).**

**il y a aussi le site [quebecentete.com](http://quebecentete.com) qui propose une comparaison entre le système éducatif québécois et d'autres systèmes éducatifs.**



# Lorsque vient le temps de faire des choix...

- « S'orienter » est complexe pour les jeunes qui doivent choisir leur voie éducative et professionnelle, surtout lorsqu'ils doivent jongler avec des éléments tels que l'adaptation à une nouvelle culture, l'apprentissage d'une nouvelle langue ou l'intégration dans un système scolaire différent.
- Pour les jeunes immigrants, le parcours scolaire est semé de défis, surtout à un âge où ils définissent leur identité, font l'expérience de nouvelles situations, acquièrent de nouvelles connaissances et construisent de nouvelles relations.



**Le conseiller d'orientation occupe un rôle essentiel en guidant les jeunes à travers leur parcours éducatif, en tenant compte de leurs circonstances individuelles.**

De manière plus spécifique, le conseiller d'orientation possède une expertise en **soutien psychologique, en évaluation des compétences personnelles et de l'environnement**. Il aide les élèves à prendre conscience de leurs traits personnels, de leurs valeurs et de leurs centres d'intérêt, facilitant ainsi leur réussite scolaire et leur intégration sociale. De plus, il apporte un soutien aux parents qui ont besoin d'assistance dans le suivi éducatif de leurs enfants.

# Information supplémentaire

- <https://espaceparents.org/>
- [Explicatif parents](#)





# Section Élèves



# conseiller d'orientation ?



Les conseillers d'orientation sont des pros qui aident les élèves à se connaître, à choisir leur voie et à explorer les options de carrières et de programmes qui s'offrent aux jeunes .

Ils font des séances individuelles ou en groupe pour discuter des intérêts, des compétences, des valeurs et des choix professionnels des jeunes.

En plus, ils organisent des trucs super cool à l'école comme des visites ou des ateliers pour aider les élèves à voir ce qui les intéresse vraiment. Et si les parents ont des questions sur l'école ou les choix à faire, ils sont là pour répondre à leurs besoins.

**En gros, les conseillers d'orientation font partie de la vie scolaire quotidienne et sont là pour soutenir tout le monde!**

Les conseillers d'orientation ont pour but: "d'évaluer le fonctionnement psychologique, les ressources personnelles et les conditions du milieu. Intervenir sur l'identité ainsi que développer et maintenir des stratégies actives d'adaptation dans le but de permettre des choix personnels et professionnels tout au long de la vie, de rétablir l'autonomie socioprofessionnelle et de réaliser des projets de carrière chez l'être humain en interaction avec son environnement."



# Comment un c.o peut t'aider ?

## ORIENTATION ET CHOIX DE COURS

---

Le conseiller ou la conseillère d'orientation te propose un processus d'aide qui implique quelques rencontres. L'objectif est de t'aider à choisir une formation ou une carrière en fonction de

- tes intérêts,
- de tes compétences, de ta personnalité,
- de tes valeurs
- et de ta situation personnelle.

le c.o t'accompagne dans tes interrogations, tes prises de décision et t'aide à élaborer un plan pour atteindre tes objectifs scolaires et professionnels. Le c.o t'assiste pour choisir tes cours en fonction du métier que tu envisages ou du programme d'études que tu souhaites suivre, que ce soit dans le domaine professionnel, collégial ou universitaire. Il te guide également sur les prérequis nécessaires.

## T'INFORMER SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

---

- Le conseiller en orientation te renseigne et te guide dans tes recherches liées au marché du travail, comme les conditions de travail, les exigences du métier et les perspectives d'emploi.
- Il te propose des sites web à consulter et des guides de référence. De plus, il peut organiser avec toi des visites d'exploration ou des séances de mentorat avec des professionnels dans le domaine.

## T'AIDER ET TE SUPPORTER

---

- Si tu traverses une période difficile, les conseillers en orientation sont là pour t'écouter, te soutenir et te diriger vers les bonnes ressources adaptées à tes besoins.
- Toutes les informations que tu partages avec eux restent strictement confidentielles.

# rencontre éclair

## CALCUL DES UNITÉS

---

Si tu stresses par rapport à ton nombre d'unités ou si tu te demandes quel cours tu peux prendre ou non, viens me voir pendant le midi ou les pauses, cela te permettra d'obtenir plus d'informations sur ton cheminement ou me permettra d'évaluer si une rencontre est nécessaire.



## IDÉE DE PROFESSIONS OU DE PARCOURS

---

Quand tu as une idée de profession en tête mais que tu ne sais pas exactement en quoi elle consiste ni comment y accéder, il est possible de venir me voir pour que je puisse démystifier tout cela.



## HÉSITATION OU LE NÉANT

---

Quand tu te sens complètement perdu, sans aucune idée de la direction à prendre, que tu ne sais pas quel type de formation ou de profession te conviendrait ou si tu hésites entre plusieurs, ma porte est toujours ouverte pour prendre un rendez-vous qui nous permettra d'explorer ensemble tes options.



# information scolaire supplémentaire



## Pygma

Pygma est un outil d'information sur les programmes d'études collégiales offerts au Québec.

## Academos

Academos est le réseau social de l'orientation qui connecte des milliers de jeunes de 14 à 30 ans avec la réalité du marché du travail. Il permet entre autres de clavarder avec un mentor, qui exerce le métier qui t'intéresse afin d'échanger au sujet de ton choix de carrière.

## Ta voie, tes choix

Ta voie tes choix est un site regroupant divers outils et ressources pour répondre aux besoins des personnes qui s'interrogent sur leurs choix en lien avec leurs études ou leur travail, en trois volets : ta voie, ton orientation ; ta voie, ta formation et ta voie, ton emploi.

## Repères

Repères est un répertoire d'informations scolaires et professionnelles destiné à soutenir les élèves dans leur choix de formation et de carrière. C'est un véritable centre virtuel qui donne accès à de l'information en matière de choix de carrière et d'insertion professionnelle.

P.S : Pour te connecter, tu dois utiliser ton numéro de fiche sans pour le nom d'utilisateur que le mot de passe ou passer par Mozaïk

## L'Inforoute FPT

L'Inforoute FPT donne de l'information sur la formation professionnelle et technique (FPT) au Québec. On y trouve principalement de l'information sur les contenus de cours, les particularités et les conditions d'admission des programmes d'études professionnelles et techniques. On y trouve aussi les coordonnées des établissements d'enseignement qui offrent ces différents programmes.

## Ma formation en vidéo

Ma formation en vidéo est un site regroupant de nombreuses capsules vidéo en lien avec les programmes de formation et les métiers. Il permet d'en apprendre davantage sur les programmes qui t'intéressent!

## Mon emploi

Mon emploi est un site d'information sur les programmes de formations ainsi que les différentes professions. Ce site présente également plusieurs articles touchant le monde scolaire et professionnel en plus de donner accès à différents outils pour mieux se connaître.

# Votre conseillère d'orientation



Dominique Demers C.O.

local: 304

819-771-6126 poste 848871

[dominique.demers@csspo.gouv.qc.ca](mailto:dominique.demers@csspo.gouv.qc.ca)